



День: 2  
 Неделя: 1  
 Сезон: Осень-зима сад  
 Возрастная категория: Дети сад к1



### Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак											
35,1	Кофейный напиток+	15,25	200	2,5	1,6	22,3	109,1	0,06	0,25	1,15	40,86	0,59
144,2	Запеканка из творога+	30,5	120	19,11	19,91	9,72	290,49	0,06	0,32	0,28	178,2	0,8
0,25	Батон нарезной+	202,2	50	3,8	0,45	23,35	114,83	0,08	0,03		11,5	0,95
182,1	Соус молочный (сладкий)+	1,36	25	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02
	Итого:			25,61	22,36	56,87	524,42	0,2	0,61	1,46	236,73	2,36
	Завтрак 2ой											
0,23	Груша+	13	75	0,3	0,023	7,125	30,413	0,015	0,023	3,75	14,25	1,725
	Итого:			0,3	0,023	7,125	30,413	0,015	0,023	3,75	14,25	1,725
	Обед											
222	Зелень в суп+	1,8	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,09	Хлеб ржаной+	226,2	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
123,2	Компот из свежих плодов груш+	7,71	200	0,16		24,08	98	0,006	0,001	0,86	15,94	0,98
80,1	Рассольник ленинградский+	6,16	250	2,38	5,13	37,5	124,5	0,083	0,066	7,05	21	0,93
119,1	Гуляш из отварной говядины+	27,48	80	19,33	5,74	3,94	142,88	0,09	0,17	1,37	18,34	1,8
204,1	Гречка рассыпчатая+	2,38	150	9,02	2,34	45,59	216,11	0,24	0,13		19,55	4,59
230	Масло сливочное для подачи к блюдам+	2,4	5	0,05	3,65	0,05	33,03		0,005		1,2	0,01
216,1	Помидоры свежие порциями+	11,65	60	0,7	0,1	2,3	12,4	0,04	0,02	15	8,4	0,54
0,13	Сметана в суп+	1	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
	Итого:			35,31	18,39	130,98	725,97	0,549	0,462	29,33	120,28	10,9
	Полдник											
37,1	Молоко кипяченое+	12,24	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
151,2	Булочки с изюмом+	5,02	70	7,044	6,309	44,8	237,615	0,131	0,114	0,158	55,77	1,558
	Итого:			12,144	11,609	54,2	341,015	0,181	0,274	1,198	276,17	1,658
	Ужин											
0,1	Хлеб пшеничный+	180	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
273	Напиток "Валитек"+	5,39	200	0,34	0,18	31,29	133,12			1,28	8,64	2,08
171,2	Запеканка овощная+	15,09	200	6,86	7,67	40,06	247,08	0,19	0,16	21,8	81,37	2,24
	Итого:			11	8,3	94,69	495	0,27	0,19	23,08	101,51	5,27
	Итого за день:			84,364	60,682	343,865	2 116,818	1,215	1,559	58,818	748,94	21,913

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 766,83 руб.  
 Стоимость за 10: 776,42 руб.

Старшая медсестра: Ищ

Бухгалтер: Ряскова

День: 3  
 Неделя: 1  
 Сезон: Осень-зима 16  
 Возрастная категория: Дети сад к1



### Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>Завтрак</b>											
34	Чай с молоком+	4,34	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
17,4	Суп молочный с крупой (ячневая)++	6,93	200	3,5	3,7	14,6	107,5	0,06	0,23	1,11	219,82	0,22
0,25	Батон нарезной+	202,2	50	3,8	0,45	23,35	114,83	0,08	0,03		11,5	0,95
	<b>Итого:</b>			<b>9,2</b>	<b>6,05</b>	<b>52,75</b>	<b>306,23</b>	<b>0,16</b>	<b>0,34</b>	<b>1,59</b>	<b>306,32</b>	<b>2,36</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>											
0,29	Яблоко+	6,65	75	0,03	0,03	7,35	32,01	0,023	0,015	123,75	12	1,65
	<b>Итого:</b>			<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>7,35</b>	<b>32,01</b>	<b>0,023</b>	<b>0,015</b>	<b>123,75</b>	<b>12</b>	<b>1,65</b>
	<b>Обед</b>											
0,09	Хлеб ржаной+	226,2	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)+	1,43	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
116,1	Суфле рыбное+	15,16	80	13,32	2,53	0,11	76,46	0,06	0,1	0,58	33,86	0,78
230	Масло сливочное для подачи к блюдам+	2,4	5	0,05	3,65	0,05	33,03		0,005		1,2	0,01
164,1	Картофель отварной+	6,2	150	2,98	3,52	23,01	143,54	0,14	0,1	12,37	15,02	1,26
0,44	Сок фруктовый+	12,96	200	1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
88,1	Суп картофельный с мясными фрикадельками+	6,17	250	2,38	1,75	17,5	99,63	0,1	0,066	9,26	20,66	1,06
71,1	Фрикадельки мясные+	11	25	6,58	3,08	0,29	54,95	0,02	0,05	0,13	5,08	0,41
215,1	Огурцы свежие порциями+	7,58	60	0,4	0,06	1,1	6,6	0,02	0,01	4,2	10,2	0,3
222	Зелень в суп+	1,8	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
	<b>Итого:</b>			<b>30,64</b>	<b>16,62</b>	<b>88,86</b>	<b>631,7</b>	<b>0,48</b>	<b>0,421</b>	<b>35,61</b>	<b>169,65</b>	<b>6,69</b>
	<b>Полдник</b>											
37,1	Молоко кипяченое+	12,24	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
147,1	Блины+	5,71	80	5,42	3,29	33,87	168,09	0,11	0,04		14,63	1,06
0,22	Мед+	2,8	10	0,08		8,02	31			0,2	1,4	0,08
	<b>Итого:</b>			<b>10,6</b>	<b>8,59</b>	<b>51,29</b>	<b>302,49</b>	<b>0,16</b>	<b>0,2</b>	<b>1,24</b>	<b>236,43</b>	<b>1,24</b>
	<b>Ужин</b>											
0,1	Хлеб пшеничный+	180	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
247,3	Винегрет овощной (с зеленым горошком)++	11,67	150	2,1	11,42	10,93	156,03	0,05	0,05	14,05	42,45	1,13
0,3	Яйцо отварное+	6,23	50	6,26	5,67	0,345	77,45	0,004	0,017			
123,4	Компот из плодов сушеных+	3,86	200	1,5		47,2	185,4					
	<b>Итого:</b>			<b>13,66</b>	<b>17,54</b>	<b>81,815</b>	<b>533,68</b>	<b>0,134</b>	<b>0,097</b>	<b>14,05</b>	<b>53,95</b>	<b>2,08</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>64,13</b>	<b>48,83</b>	<b>282,065</b>	<b>1 806,11</b>	<b>0,957</b>	<b>1,073</b>	<b>176,24</b>	<b>778,35</b>	<b>14,02</b>

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 733,53 руб.  
 Стоимость за 10: 776,42 руб.  
 Старшая медсестра: Иванова

Бухгалтер: Резникова

День: 4  
 Неделя: 1  
 Сезон: Осень-зима сад  
 Возрастная категория: Дети сад к1



Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>Завтрак</b>											
36	Какао на молоке+	13,24	200	6,79	7,88	25,74	196,23	0,09	0,32	2,6	243,05	0,9
100	Бутерброд с сыром+	128,02	15,957/30	6,68	8,45	19,39	180	0,07	0,08	0,011	142,4	5,96
7,1	Каша пшеничная молочная+	12,52	200	11,6	5,5	50,8	303,2		24	0,93	185,94	2,66
	<b>Итого:</b>			<b>25,07</b>	<b>21,83</b>	<b>95,93</b>	<b>679,43</b>	<b>0,16</b>	<b>24,4</b>	<b>3,541</b>	<b>571,39</b>	<b>4,52</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>											
0,02	Бананы+	15,83	100	1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
	<b>Итого:</b>			<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21</b>	<b>87,3</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>0,6</b>
	<b>Обед</b>											
220,1	Мясо для супа+	11,95	20	5,2	3,36		50,8	0,01	0,032		6	0,32
132	Кисель из кураги+	4,69	200	1		40,9	173,9		0,03	0,04	24,66	0,59
0,13	Сметана в суп+	1	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
323,1	Картофельное пюре с морковью+	10,73	150	3,08	3,47	22,1	131,84	0,05	0,07	1,95	55,85	0,71
222	Зелень в суп+	1,8	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,09	Хлеб ржаной+	226,2	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
65,1	Борщ+	4,46	250	1,75	4,88	10,12	90	0,033	0,033	8,85	40,43	1,033
52,1	Салат из квашеной капусты+	7,58	60	0,4	3,1	4,9	48	0,01	0,01	13,23	12,14	0,44
121,1	Рулет из говядины+	74,23	80	13,6	6,8	6,7	142,2	0,06	0,15	0,25	35,41	1,04
	<b>Итого:</b>			<b>28,7</b>	<b>23,04</b>	<b>102,24</b>	<b>735,79</b>	<b>0,253</b>	<b>0,395</b>	<b>29,37</b>	<b>210,34</b>	<b>6,183</b>
	<b>Полдник</b>											
0,18	Вафли+	12,6	42	0,48	0,42	12	52,08	0,005	0,002		1,5	0,09
37,1	Молоко кипяченое+	9,18	150	3,825	3,975	7,05	77,55	0,038	0,12	0,78	165,3	0,075
	<b>Итого:</b>			<b>4,305</b>	<b>4,395</b>	<b>19,05</b>	<b>129,63</b>	<b>0,043</b>	<b>0,122</b>	<b>0,78</b>	<b>166,8</b>	<b>0,165</b>
	<b>Ужин</b>											
182,1	Соус молочный (сладкий)+	1,36	25	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02
273	Напиток "Валитек"+	5,39	200	0,34	0,18	31,29	133,12			1,28	8,64	2,08
178,1	Лапшевник с творогом+	21,78	200	18,91	3,35	47,31	288,03	0,1	0,16	0,155	92,88	1,16
0,1	Хлеб пшеничный+	180	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
	<b>Итого:</b>			<b>23,25</b>	<b>4,38</b>	<b>103,44</b>	<b>545,95</b>	<b>0,18</b>	<b>0,2</b>	<b>1,465</b>	<b>119,19</b>	<b>4,21</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>82,825</b>	<b>53,745</b>	<b>341,66</b>	<b>2 178,1</b>	<b>0,676</b>	<b>25,167</b>	<b>45,156</b>	<b>1 075,72</b>	<b>15,678</b>

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 742,56 руб.  
 Стоимость за 10: 776,42 руб.  
 Старшая медсестра: [Signature]

Бухгалтер: [Signature]

День: 5  
 Неделя: 1  
 Сезон: Осень-зима сад  
 Возрастная категория: Дети сад к1

"УТВЕРЖДАЮ":  
 МАДОУ города Нижневартовска ДС  
 № 68 "Ромашка"  
 Градиль Татьяна Николаевна  
 М.П. 7 марта 2019 г.  
 Подпись: *Татьяна Николаевна Градиль*



Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>Завтрак</b>											
34	Чай с молоком+	4,34	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
5,1	Каша геркулес молочная+	13,08	200	8,1	6,8	29,2	210,6	0,16	0,22	0,96	207,74	1,18
0,25	Батон нарезной+	202,2	50	3,8	0,45	23,35	114,83	0,08	0,03		11,5	0,95
	<b>Итого:</b>			<b>13,8</b>	<b>9,15</b>	<b>67,35</b>	<b>409,33</b>	<b>0,26</b>	<b>0,33</b>	<b>1,44</b>	<b>294,24</b>	<b>3,32</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>											
0,28	Апельсины+	14,63	100	0,9	0,2	8,1	36,18	0,04	0,03	60	34	0,3
	<b>Итого:</b>			<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>8,1</b>	<b>36,18</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>60</b>	<b>34</b>	<b>0,3</b>
	<b>Обед</b>											
60,1	Икра свекольная+	3,12	60	1,7	5,5	8,7	85,9	0,02	0,03	4,96	25,5	1,14
222	Зелень в суп+	1,8	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,09	Хлеб ржаной+	226,2	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
140,1	Напиток яблочный+	2,99	200	0,1	0,1	26,4	101,7	0,01	0,01	41,25	4,84	0,62
300,2	Клецки+	0,86	25	1,461	1,383	6,044	42,502	0,02	0,034		17,221	0,159
253,2	Суп картофельный с клецками+	5,85	250	3,44	4,77	22,81	148	0,11		11,53	25,54	1,04
261	Котлеты рубленые из птицы*+	92,8	80	12,92	11,85	13,46	212	0,09	0,13	0,73	34,1	1,3
212,2	Капуста тушённая+	3,96	75	2,06	4,55	8,47	75,96	0,03	0,045	32,53	50,79	1,01
272,1	Перловка отварная+	2,25	75	1,92	2,04	15,49	87,75	0,03			12,51	0,46
	<b>Итого:</b>			<b>27,031</b>	<b>30,823</b>	<b>118,674</b>	<b>843,822</b>	<b>0,4</b>	<b>0,299</b>	<b>96</b>	<b>199,151</b>	<b>7,759</b>
	<b>Полдник</b>											
334	Плюшка новомосковская+	4,22	70	4,783	4,2	38,09	210	0,101		0,036	21,11	0,76
281,1	Снежок	14,4	180	4,698	4,05	6,804	82,8	0,036	0,021	0,486	200,88	0,162
	<b>Итого:</b>			<b>9,481</b>	<b>8,25</b>	<b>44,894</b>	<b>292,8</b>	<b>0,137</b>	<b>0,021</b>	<b>0,522</b>	<b>221,99</b>	<b>0,922</b>
	<b>Ужин</b>											
0,44	Сок фруктовый+	12,96	200	1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
23,1	Морковь, тушённая с рисом*+	9,58	200	3,6	10	34,4	244	0,04	0,04	1,6	20	0,6
0,1	Хлеб пшеничный+	90	20	1,9	0,225	11,67	57,4	0,04	0,015		5,75	0,475
	<b>Итого:</b>			<b>6,5</b>	<b>10,425</b>	<b>73,67</b>	<b>408,68</b>	<b>0,12</b>	<b>0,075</b>	<b>5,6</b>	<b>65,75</b>	<b>1,875</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>57,712</b>	<b>58,848</b>	<b>312,688</b>	<b>1 990,812</b>	<b>0,957</b>	<b>0,755</b>	<b>163,562</b>	<b>815,131</b>	<b>14,176</b>

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 705,24 руб.  
 Стоимость за 10: 776,42 руб.

Старшая медсестра: *Юлия*

Бухгалтер: *Д. С. Давыдова*

День: 1  
 Неделя: 2  
 Сезон: Осень-зима сад  
 Возрастная категория: Дети сад к1



### Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак											
34	Чай с молоком+	4,34	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
17,1	Суп молочный с пшеном++	7,05	200	3,5	3,7	14,6	107,5	0,05	0,17	0,84	164,78	0,17
268	Бутерброды с маслом+	124,68	7/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
	Итого:			7,85	13,15	44,02	327,4	0,12	0,28	1,32	249,08	1,98
	Завтрак 2ой											
0,34	Вода питьевая+	7,2	200								9	0,002
0,02	Бананы+	15,83	100	1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
	Итого:			1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	17	0,602
	Обед											
83,1	Суп из овощей+	4,56	250	1,88	5	11	97,88	0,066	0,05	8,883	25,3	0,766
103,1	Макаронные изделия отварные+	5,52	150	12,25	4,32	74,87	229,36	0,23	0,09		28,11	1,63
0,13	Сметана в суп+	1	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
0,09	Хлеб ржаной+	226,2	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
63,1	Салат из квашеной капусты и свеклы+	5,16	60	1	2,8	4,1	53,9	0,01	0,02	10,21	25,14	0,6
208,1	Кисель из яблок сушеных с клюквой+	4,47	200	0,1	0,1	35	122,4			0,44	14,09	0,65
202,1	Бефстроганов из отварной говядины+	26,61	80	20,31	2,12	0,39	101,33	0,08	0,13	0,17	10	1,68
	Итого:			39,08	15,74	142,68	702,42	0,476	0,35	19,753	127,34	7,296
	Полдник											
37,1	Молоко кипяченое+	9,18	150	3,825	3,975	7,05	77,55	0,038	0,12	0,78	165,3	0,075
270	Горячий бутерброд с сыром+	134,22	25/30/5	8,81	13,39	16,34	224,7	0,007		0,14	202,4	0,16
	Итого:			12,635	17,365	23,39	302,25	0,045	0,12	0,92	367,7	0,235
	Ужин											
246,1	Рыба минтай запеченная с картофелем по – русски+	18,52	200	22,53	16,91	11,08	287	0,3		13,5	54,24	1,67
0,1	Хлеб пшеничный+	90	20	1,9	0,225	11,67	57,4	0,04	0,015		5,75	0,475
0,44	Сок фруктовый+	12,96	200	1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
	Итого:			25,43	17,335	50,35	451,68	0,38	0,035	17,5	99,99	2,945
	Итого за день:			86,495	63,69	281,44	1 871,05	1,061	0,835	49,493	861,11	13,058

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 697,5 руб.  
 Стоимость за 10: 776,42 руб.  
 Старшая медсестра: Ощ.

Бухгалтер: Рябенкова



День: 3  
 Неделя: 2  
 Сезон: Осень-зима сад  
 Возрастная категория: Дети сад к1



### Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	<b>Завтрак</b>											
36	Какао на молоке+	13,24	200	6,79	7,88	25,74	196,23	0,09	0,32	2,6	243,05	0,9
18,1	Суп молочный с макаронными изделиями+	7,58	200	4,3	3,8	16,1	118,3	0,08	0,21	0,98	195,54	0,32
349	Бутерброды с сирой кетовой+	122,58	10,2/2/20	4,75	2,97	9,69	84	0,09	0,06	0,24	14,1	0,58
	<b>Итого:</b>			<b>15,84</b>	<b>14,65</b>	<b>51,53</b>	<b>398,53</b>	<b>0,26</b>	<b>0,59</b>	<b>3,82</b>	<b>452,69</b>	<b>1,8</b>
	<b>Завтрак 2ой</b>											
0,21	Мандарины+	16,62	75	0,6	0,15	5,625	28,5	0,045	0,023	28,5	26,25	0,075
0,34	Вода питьевая+	7,2	200								9	0,002
	<b>Итого:</b>			<b>0,6</b>	<b>0,15</b>	<b>5,625</b>	<b>28,5</b>	<b>0,045</b>	<b>0,023</b>	<b>28,5</b>	<b>35,25</b>	<b>0,077</b>
	<b>Обед</b>											
99,1	Суп-пюре из бобовых+	1,79	250	7	2,03	18,23	123,5	0,13	0,07	0,83	53,45	1,92
220,1	Мясо для супа+	14,94	25	6,5	4,2		63,5	0,013	0,04		7,5	0,4
222	Зелень в суп+	1,8	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,09	Хлеб ржаной+	226,2	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
234,3	Рыба горбуша припущенная+	42,02	80	12,3	3,9		84	0,12	0,096	0,054	12	0,036
106,1	Рис припущенный+	4,96	150	3,5	3,4	34,2	198,1	0,03	0,02		4,85	0,48
314,1	Соус томатный+	1,03	25	0,425	1,125	1,95	20	0,005	0,005	0,7	5	0,175
216,1	Помидоры свежие порциями+	11,65	60	0,7	0,1	2,3	12,4	0,04	0,02	15	8,4	0,54
203,1	Напиток брусничный+	8,62	200	0,1		24,9	95,1			1,5	9,48	0,16
	<b>Итого:</b>			<b>33,955</b>	<b>15,385</b>	<b>98,88</b>	<b>686,61</b>	<b>0,428</b>	<b>0,301</b>	<b>23,084</b>	<b>129,33</b>	<b>5,741</b>
	<b>Полдник</b>											
301	Булочка российская+	5,17	70	4,96	3,38	45,73	233,1	0,08	0,08	0,05	19,65	0,687
37,1	Молоко кипяченое+	9,18	150	3,825	3,975	7,05	77,55	0,038	0,12	0,78	165,3	0,075
	<b>Итого:</b>			<b>8,785</b>	<b>7,355</b>	<b>52,78</b>	<b>310,65</b>	<b>0,118</b>	<b>0,2</b>	<b>0,83</b>	<b>184,95</b>	<b>0,762</b>
	<b>Ужин</b>											
133	Кисель из плодов шиповника+	2,6	200	0,3		31,3	131,3		0,04	35,2	8,75	1,86
319,2	Рулет картофельный овощами+	15,46	200	6,05	11,58	32,8	260	0,257	0,257	38,14	56,72	2,8
0,1	Хлеб пшеничный+	180	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
	<b>Итого:</b>			<b>10,15</b>	<b>12,03</b>	<b>87,44</b>	<b>506,1</b>	<b>0,337</b>	<b>0,327</b>	<b>73,34</b>	<b>76,97</b>	<b>5,61</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>69,33</b>	<b>49,57</b>	<b>296,255</b>	<b>1 930,39</b>	<b>1,188</b>	<b>1,441</b>	<b>129,574</b>	<b>879,19</b>	<b>13,99</b>

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 692,64 руб.  
 Стоимость за 10: 776,42 руб.  
 Старшая медсестра: Иванова

Бухгалтер: Раскопова





