

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАДОУ ДС №68 «Ромашка»

Учебный план Организации является составляющим компонентом Программы, который определяет объем нагрузки для каждой возрастной группы детей на текущий учебный год с учетом требований СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21 (табл.6.6)

Максимальное количество времени, отводимого в режиме дня воспитанников на организацию образовательной деятельности

Возрастная группа	Максимальная продолжительность НОД	Максимальный объем дневной образовательной нагрузки (табл.6.6)		Максимальный объем образовательной нагрузки в неделю всего	Максимальное количество НОД в неделю
		1 половина дня	2 половина дня		
Ранний возраст	10 мин.	20 мин. (2 x10)	-	100 мин. (1ч.40 мин.)	10
Младший возраст	15 мин.	30 мин. (2x15)	-	150 мин. (2ч.30 мин.)	10
Средний возраст	20 мин.	40 мин. (2x20)	-	200 мин. (3ч. 20 мин.)	10
Старший возраст (5-6 лет)	25 мин.	50 мин. (2x25)	25 мин. (1x25)	375 мин. (6ч. 15 мин.)	15
Старший возраст (от 6 лет и до прекращения образовательных отношений)	30 мин.	90 мин. (3x30)	--	450 мин. (7 ч.30 мин.)	15

Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»

по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется при ознакомлении с окружающим миром в разных видах детской деятельности	
	Математические представления	1/37	10 мин.
	Окружающий мир	0,5/ 18	10 мин.
	Природа	0,5/ 19	7,5 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	Формирование эмоционально-положительного отношения к окружающим	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Развитие игрового опыта	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование элементарных представлений о людях (взрослые, дети), о себе, семье	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи связная речь, грамматический строй речи)	1/37	10 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Художественно-эстетическое развитие»	Приобщение к искусства	Реализуется при ознакомлении с произведениями разных видов искусства в разных видах детской деятельности	

	Изобразительная деятельность:	1/37	10 мин.
	- рисование	0,5/18	05 мин.
	-лепка	0,5/19	05 мин.
	Конструктивная деятельность	1/37	10 мин.
	Музыкальная деятельность	2/74	20 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры)	2/74	20 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		9/ 333	90мин.
Объем обязательной части		90%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Речевое развитие»	Развитие мелкой моторики	1/37	10 мин.
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений		1/37	10 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений		10%	
ИТОГО		10/370	100 мин. (1ч.40мин)

Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»
по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности
для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет)

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется при ознакомлении с окружающим миром в разных видах детской деятельности	
	Математические представления	1/37	15 мин.
	Окружающий мир	0,5/18	7,50 мин
	Природа	0,25/ 10	3,75 мин..
«Социально-коммуникативное развитие»	Сфера социальных отношений	0,5/18	7,55 мин.
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Трудовое воспитание	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасного поведения	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, подготовка к обучению грамоте)	1/37	15 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Художественно-эстетическое развитие»	Приобщение к искусству	Реализуется при ознакомлении с произведениями разных видов искусства в разных видах детской деятельности	
	Изобразительная деятельность	2/74	15 мин.
	- рисование	0,5/19	7,55 мин

	-лепка	0,5/18	7,50 мин
	-аппликации /	0,5/19	7,55 мин
	Конструктивная деятельность	0,5/18	7,50 мин
	Музыкальная деятельность	2/74	30 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, строевые и спортивные упражнения)	2/74	30 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни, активный отдых	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		8,75/ 324	131,25 мин.
Объем обязательной части		87,5%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Познавательное развитие»	Экология для малышей (знакомство с природой ХМАО-Югры)	0,25/ 10	3,75 мин..
«Физическое развитие»	Обучение плаванию	1/37	15 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	«Социокультурные истоки»	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений		1,25/46	18,75 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений		12,5%	
ИТОГО		10/37 0	150 мин. (2ч.30мин)

**Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»
по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности
для детей среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет)**

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется при ознакомлении с окружающим миром в разных видах детской деятельности	
	Математические представления	1/37	20 мин.
	Окружающий мир	0,5/18	10 мин
	Природа	0,25/ 9	5,00 мин..
«Социально-коммуникативное развитие»	Сфера социальных отношений	0,5/18	10 мин.
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Трудовое воспитание	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасного поведения	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (развитие словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, подготовка к обучению грамоте)	1/37	20 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Художественно-эстетическое развитие»	Приобщение к искусству	Реализуется при ознакомлении с произведениями разных видов искусства в разных видах детской деятельности	
	Изобразительная деятельность	2/74	40 мин.

	- рисование/декоративно-прикладное искусство	0,5/19	10 мин
	-лепка/ декоративно-прикладное искусство	0,5/18	10 мин
	-аппликации / декоративно-прикладное искусство	0,5/19	10 мин
	Конструктивная деятельность	0,5/18	10 мин
	Музыкальная деятельность	2/74	40 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2/74	40 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни, активный отдых	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		8,75/ 324	175,00мин.
Объем обязательной части		87,5%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Познавательное развитие»	Экология для малышей (знакомство с природой ХМАО-Югры)	0,25/ 9	5,00 мин..
	Ознакомление с родным городом, краем	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Обучение плаванию	1/37	20 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	«Социокультурные истоки»	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений		1,25/46	25 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений		12,5%	
ИТОГО		10/370	200 мин. (3ч.20мин)

**Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»
по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)**

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется при ознакомлении с окружающим миром в разных видах детской деятельности	
	Математическое представление	1/37	25 мин.
	Окружающий мир	0,5/19	12,5 мин.
	Природа	0,25/ 10	5,00 мин..
«Социально-коммуникативное развитие»	Сфера социальных отношений	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Трудовое воспитание	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасного поведения	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	2/74	50 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	1/37	25 мин.
«Художественно-эстетическое развитие»	Приобщение к искусству	Реализуется при ознакомлении с произведениями разных видов искусства в разных видах детской деятельности	
	Изобразительная деятельность	2/74	50 мин.

	- рисование/ декоративно-прикладное искусство	0,5/19	12,5 мин.
	-лепка/ декоративно-прикладное искусство	0,5/18	12,5 мин.
	-аппликация / прикладное творчество	0,5/19	12,5 мин.
	Конструктивная деятельность	0,5/18	12,5 мин.
	Музыкальная деятельность	2/74	50 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры)	3/111	75 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни, активный отдых	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		12,25/ 453,25	306,25мин.
Объем обязательной части		84%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Познавательное развитие»	Формирование ценностного отношения к природе и культуре ХМАО —Югры (Наследие Югры)	0,25/ 10	5,00 мин..
	Формирование основ финансовой грамотности	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование у детей ценностей общества, природы (Веселый рюкзачок)	0,25/ 10	5,00 мин..
«Физическое развитие»	Обучение плаванию	1/37	25 мин.
	Формирование у детей ценностей здоровья, физической культуры (Веселый рюкзачок)	0,25/ 10	5,00 мин..
«Речевое развитие»	Обучение грамоте детей дошкольного возраста	1/37	25 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	«Социокультурные истоки»	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	

ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений	2,25/83	55 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений	16%	
ИТОГО	15/555	375 мин. (6ч. 15 мин.)

Учебный план МАДОУ № 68 «Ромашка»
по реализации образовательной программы в группах общеразвивающей направленности
для детей старшего дошкольного возраста (от 6 лет и до прекращения образовательных отношений)

Образовательная область	Содержание	Объем образовательной нагрузки	
		Кол-во в нед./год	Время
Обязательная часть			
«Познавательное развитие»	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Математическое представление	2/74	60 мин.
	Окружающий мир	0,5/19	15 мин.
	Природа	0,5/18	15 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	Сфера социальных отношений	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Трудовое воспитание	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасного поведения	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, подготовка к обучению грамоте)	2/74	60 мин.
	Развитие интереса к художественной литературе	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	

«Художественно-эстетическое развитие»	Приобщение к искусству	Реализуется при ознакомлении с произведениями разных видов искусства в разных видах детской деятельности	
	Изобразительная деятельность	3/111	90 мин.
	- рисование/народное декоративно-прикладное искусство	1/37	30 мин.
	-лепка/народное декоративно-прикладное искусство	1/37	30 мин.
	-аппликации /прикладное творчество	0,5/19	15 мин.
	Конструктивная деятельность	0,5/18	15 мин.
	Музыкальная деятельность	2/74	60 мин.
	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Культурно-досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения)	1/37	30 мин.
	Формирование основ здорового образа жизни, активный отдых	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность обязательной части		10 /398	323 мин.
Объем обязательной части		67%	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Познавательное развитие»	Формирование ценностного отношения к природе и культуре ХМАО —Югры (Наследие Югры)	0,5/18	15 мин.
	Обучение первоначальным умениям игры в шахматы	1/37	30 мин.
	Формирование основ финансовой грамотности	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование у детей ценностей общества, природы (Веселый рюкзачок)	Реализуется в совместной деятельности	
«Физическое развитие»	Обучение плаванию	1/37	30 мин.

	Двигательная деятельность (лыжная подготовка)	1/37	30 мин.
	Формирование у детей ценностей здоровья, физической культуры (Веселый рюкзачок)	0,5/18	15 мин.
«Речевое развитие»	Обучение грамоте детей дошкольного возраста	1/37	30 мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	«Социокультурные истоки»	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
	Формирование основ безопасности жизнедеятельности	Реализуется в совместной деятельности, в режимных моментах, в самостоятельной деятельности	
ИТОГО образовательная деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений		5 / 185	127 мин.
Объем части, формируемой участниками образовательных отношений		33%	
ИТОГО		15/ 555	450 мин. (7ч.30 мин)