



«Правила безопасного поведения»

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРОГУЛКЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



1. Одевай одежду согласно правилам (снизу вверх) и проверь, всю ли одежду, в которой тебя привели родители, ты одел на прогулку, если ты забыл варежки, шарф и др., то сразу сообщи воспитателю.
2. Проверь, всю ли одежду ты застегнул и завязал, если ты обнаружил, что у тебя на одежде сломан замок или оторваны пуговицы, сообщи воспитателю.
3. Выходить из группы на прогулку и возвращаться с прогулки надо с воспитателем, найдя свою пару. Идти следует колонной за воспитателем, не убежать, не отставать и не толкаться, чтобы не поскользнуться, если кто-то упал, помоги ему встать.
4. При катании с горки соблюдай правила:
 - обходи горку справа, поднимайся только по ступенькам;
 - не скатывайся до тех пор, пока не встанет скатившийся ребенок;
 - не стой в конце горки, если кто-то катиться с нее;
 - не катайся с горки на ногах, сидя на коленках, головой вниз, спиной вперед;
 - не поднимайся на площадку горки, когда другой ребенок готовится скатиться.
5. Не ешь снег, сосульки, не прислоняйся языком к металлическим предметам.
6. Метать снежки, можно только в указанную воспитателем цель.
7. Если у тебя замерзли руки, ноги, лицо, немедленно сообщи воспитателю.
8. Во время игр выполняй правила и слушай указания воспитателя.
9. По возвращению с прогулки в группу, отдай мокрые вещи воспитателю для просушки.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ СПУСКЕ И ПОДЪЕМЕ ПО ЛЕСТНИЦЕ И ПОЛЬЗОВАНИИ ДВЕРЬМИ



1. При спуске по лестнице иди по левой стороне, поднимайся с правой стороны.
2. Не толкай рядом идущего, не торопись, иди осторожно держась за поручни.
3. Наступай на середину каждой ступеньки, не перешагивай, не перепрыгивай через ступеньку.
4. Не спрыгивай с последних ступенек лестницы.
5. Не катайся, не висни на перилах.
6. Не просовывай руки, ноги, голову в решетки, находящиеся на лестничных пролетах.
7. Осторожно открывай дверь, чтобы не ударить стоящего за ней.
8. Не подставляй пальцы рук в дверные проемы.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ГИМНАСТИКЕ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ



1. На гимнастику надень спортивную форму (чешки, шорты).
2. Внимательно слушай указания инструктора по физкультуре, воспитателя.
3. Не подходи к спортивным снарядам без указаний и разрешения инструктора, воспитателя.

4. Не выполняй упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
5. Не стой близко к спортивному снаряду, не мешай другому ребенку выполнять упражнение.



6. При беге, ходьбе, прыжках, выполнении упражнений, в играх - не толкайся, не перегоняй, не ставь подножку.
7. При плохом самочувствии немедленно обратись к инструктора по физкультуре, воспитателю.
8. Нельзя без разрешения инструктора по физкультуре, воспитателя уходить из спортивного зала.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ РАБОТЕ С НОЖНИЦАМИ



1. Заниматься с ножницами можно только с разрешения воспитателя и за столом.
2. Передавать ножницы можно только кольцами вперед.
3. Нельзя ходить с ножницами по группе, кидать их, размахивать руками, держа ножницы.
4. Применять ножницы только по назначению (нельзя стричь ногти, волосы и т.д.)
5. Если ножницы неисправны, сообщи об этом воспитателю.
6. По окончании занятия с ножницами, убери их на место.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ РАБОТЕ С МЕЛКИМИ ПРЕДМЕТАМИ (БИСЕР, МОЗАЙКА, КОНСТРУКТОР, ШАШКИ, ШАХМАТЫ)



1. Мелкие предметы: мозаика, бисер, мелкий конструктор, шахматы бери с разрешения воспитателя.
2. Заниматься с мелкими предметами можно только за столом.
3. Нельзя брать мелкие детали в рот, засовывать в нос, в ухо.
4. Нельзя кидать, ходить с мелкими предметами по группе.
5. При окончании занятия с мелкими предметами, убери все на место.
6. Если потерялись мелкие детали, сообщи об этом воспитателю.
7. Нельзя приносить мелкие игрушки, детали, предметы из дома.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ СТОЛОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ (ВИЛКА, ЛОЖКА, НОЖ)



1. Пользуйся столовыми приборами только при приеме пищи.
2. Нельзя доставать остатки пищи из зубов вилкой.
3. Накальвай пищу на кончик вилки, снимай пищу с вилки губами, не заталкивая ее далеко в рот.

4. Нельзя брать нож в рот, размахивать им.
5. Не выходи с вилкой и ножом из-за стола.
6. Держи нож за ручку, не берись за лезвие.

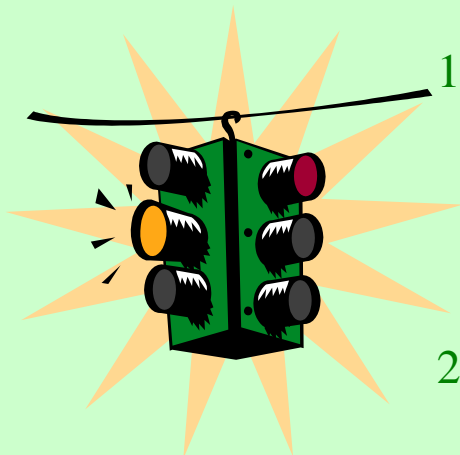


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА

1. Все острые, колющие и режущие предметы (ножницы, вилки, ножи и т.д.) обязательно надо класть на свои места. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.
2. Уходя из дома и даже из комнаты, обязательно выключай телевизор, магнитофон и другие электроприборы.
3. Не высовывайся из открытого окна и не сиди на подоконники, ты можешь упасть вниз.
4. Никогда не тяни за электрический провод руками (как кота за хвост) и не трогай его мокрыми руками.
5. Ни в коем случае не подходи к оголённым проводам и не дотрагивайся до них.
6. Ни в коем случае не пробуй никакие лекарства. Во-первых, это невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.
7. Ни в коем случае не открывай никаких упаковок со стиральными порошками, средства для мытья посуды
8. Не бегай по квартире, особенно по коврикам и половикам на них легко поскользнуться и получить травму.
9. Перед тем как лечь спать, убери на место все игрушки. Иначе они могут попасть под ноги в темноте и ты получишь травму.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



1. Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком "Пешеходный переход" или «Светофор».
2. Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если нет машин.
3. Переходя улицу, всегда надо смотреть: сначала - налево, а дойдя до середины дороги - направо.
4. Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.
5. Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.
6. Нельзя играть и кататься на велосипеде на проезжей части дороги и на тротуаре.
7. Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, троллейбус и трамвай, можешь им напомнить, что: автобус, троллейбус, трамвай опасно обходить как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.
8. Идти по краю дороге (обочине) разрешается только со взрослыми навстречу машинам.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА ИЛИ НА УЛИЦЕ

ДОМА

1. Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек, даже если это почтальон, врач, милиционер. Преступники могут переодеться в любую форму.
2. На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай "Нет".
3. Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в милицию по телефону 02 и назови свой точный адрес.
4. Если дома нет телефона, зови на помощь с окна или балкона.
5. На вопросы незнакомых людей по телефону: "Дома ли родители?" - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.
6. Не верь, что кто-то придёт или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.

НА УЛИЦЕ

1. Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся. Если их долго нет, обратись за помощью: на улице - к милиционеру, в магазине - к продавцу.



2. Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.
3. Не играй на улице поздно. Происшествия чаще совершаются в тёмное время.
4. Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.
5. Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми.
6. Не принимай от незнакомых взрослых угощение. Даже если родители никогда не покупали тебе таких вкусных вещей.
7. Если ты увидишь на улице, в троллейбусе, трамвае, автобусе какой-нибудь предмет: коробку, сумку, свёрток или пакет - не трогай его, это может быть опасно.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ С ОГНЕМ



1. Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.
3. Не суши бельё над плитой.
4. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только со взрослыми).
5. В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу (от выскочившего уголька может загореться дом).

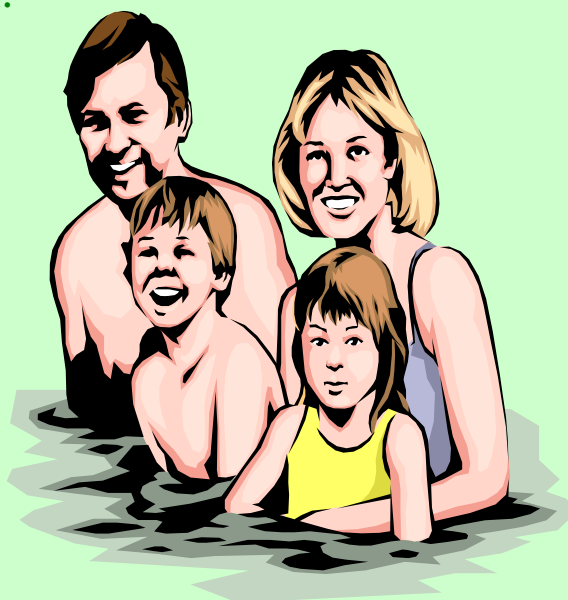
ЕСЛИ В ДОМЕ НАЧАЛСЯ ПОЖАР.

1. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло или вылив кастрюлю воды.
2. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.
3. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.
4. При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибают от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.
5. При пожаре никогда не садись в лифт - он может отключиться.
6. Ожидая приезда пожарных не выпрыгивай из окна - тебя обязательно спасут.
7. Когда приедут пожарные, во всём их слушайся и не бойся - они лучше знают, как тебя спасти.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА МОРЕ, ОЗЕРЕ, РЕКЕ

1. Никогда не купайся в реке, озере или море один. В случае опасности друг может помочь тебе.
2. Нырять вниз головой в незнакомом месте опасно. Под водой могут располагаться острые камни или быть очень мелко - и это может привести к беде.
3. При грозе необходимо немедленно выйти из воды, молния может ударить в тебя.
4. Если на море высокие волны не заходи в воду, тебя может унести.
5. Пользоваться в воде с надувными игрушками и кругами можно только в сопровождении взрослых. Надувные игрушки ненадежны: они могут соскользнуть и твоя голова окажется под водой.
6. Никогда не плавай в грязной воде: микробы, которые неизбежно попадут в рот, в нос и на кожу, могут вызвать серьезное заболевание.



7. Если вдруг случится беда, позови на помощь - на пляже обязательно должны дежурить спасатели.
8. Если ты решил покататься на лодке - обязательно надень спасательный жилет, даже если ты умеешь плавать

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРОГУЛКЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



1. Выходить из группы на прогулку и возвращаться с прогулки надо с воспитателем, найдя свою пару. Идти следует колонной за воспитателем, не убегать, не отставать и не толкаться, чтобы не поскользнуться, если кто-то упал, помощи ему встать.
2. Необходимо обязательно надевать головной убор, чтобы от солнца не закружилась и не заболела голова.
3. С участка самостоятельно отлучаться куда-нибудь запрещено.
4. На участке не залезай на заборы и деревья.
5. Играть нужно дружно, не замахиваясь лопатками и игрушками друг на друга.
6. Нельзя бросаться песком друг в друга.
7. В подвижных играх бегать нужно аккуратно, не наталкиваясь друг на друга.
8. На прогулке нельзя приближаться к незнакомым людям и выходить за территорию детского сада.



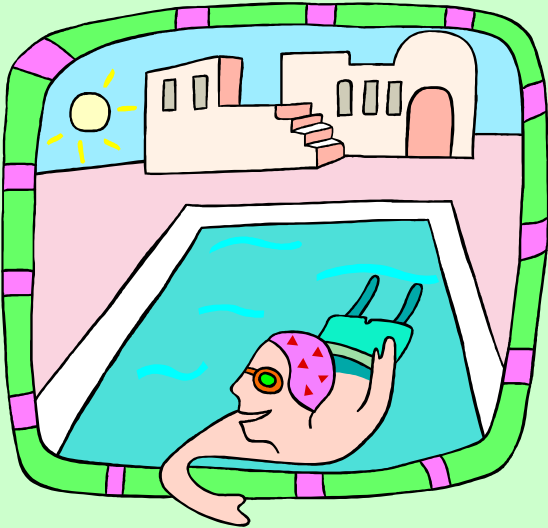
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ В ДЕТСКОМ САДУ



1. На занятиях нужно вести себя дисциплинированно, выполнять все указания педагога.
2. Рассаживаться на стульчики необходимо в соответствии со своим ростом и маркировкой.
3. Необходимо соблюдать порядок во время проведения занятия.
4. Во время занятий нельзя толкаться, играть, размахивать кистью, ножницами, клеем.
5. Не разрешается покидать свое место без разрешения педагога.
6. Во время занятий нельзя трогать приборы, инструменты, материалы, игрушки без разрешения педагога.
7. После занятия необходимо убрать весь материал на место, соблюдая порядок



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ

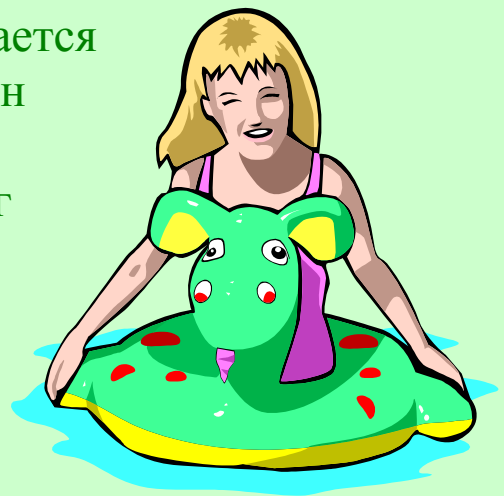


1. В бассейне необходимо вести себя дисциплинированно:

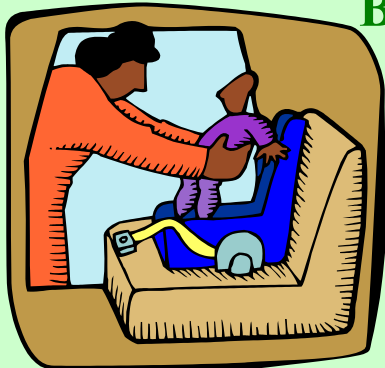
- В раздевалки необходимо раздеваться спокойно и убирать вещи в свой шкафчик
- В душевой вести себя следует аккуратно, мыться с мылом и мочалкой, не крутить краны и не толкаться.
- Входить в воду, необходимо держась за поручни.
- Находясь в бассейне нужно внимательно слушать инструктора и выполнять все его команды.
- Передвигаться в помещении бассейна нужно только по коврикам.
- Если тебе станет плохо, позови сразу же взрослого.

2. Запрещается

- Самостоятельно входить в бассейн
- Прыгать в воду и нырять.
- Хватать и толкать и садиться друг на друга
- Звать на помощь без причины
- Трогать руками или подставлять голову под электросушку



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В АВТОМОБИЛЕ



1. Собираясь ехать куда-нибудь на машине, обязательно пристегнись ремнем безопасности, даже если поездка будет продолжаться всего несколько минут.
2. Во время движения нельзя баловаться с дверными ручками и замками иначе дверь может внезапно распахнуться и на полном ходу ты вылетишь из машины.
3. Никогда не вставай с места и не передвигайся в машине, когда она едет. При резком повороте или внезапной остановке ты можешь сильно удариться и получить травму.
4. Нельзя высовывать руки из окна автомобиля. Проходящий мимо транспорт может нанести серьезную травму.
5. Если тебя оставили одного в заведенном автомобиле не трогай никакие рычаги и кнопки, иначе ты можешь самостоятельно стронуть машину с места.
6. Выходить из машины следует только со стороны тротуара



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ЖИВОТНЫМИ



1. Не гладь и не бери в руки незнакомое животное. Оно может укусить, оцарапать тебя или оказаться больным.
2. Если ты хочешь подружиться с животным, пригласи кого-нибудь из взрослых, чтобы он осмотрел животное и попробовал первым его погладить.
3. Не подходи к животному, даже хорошо знакомому сзади и не прикасайся к нему, если оно тебя не видит. От испуга оно может оцарапать, укусить или больно ударить тебя.
4. Не целуй животных, они часто роются в земле и на них много микробов, которые передадутся тебе.
5. Никогда не дразни животных, даже если они тебе хорошо знакомы. Помни, что животное может потерять терпение и разозлившись укусит или оцарапает тебя.

